



PEDALA PER BENE

“Pedala per bene” è l’evento a scopo benefico per supportare l’Associazione Marina Romoli Onlus che vedrà impegnati, per 4 giorni, personaggi famosi dello sport e dello spettacolo per una pedalata che partirà dall’autodromo di Ottobiano (PV) il 6 Ottobre e si concluderà a Roma il 9 Ottobre 2016.

Ideatori dell’iniziativa il ciclista professionista Daniele Colli e il presentatore e showman Marco Bellavia. A pedalare al loro fianco ci saranno: Luca Paolini, Matteo Pelucchi, Filippo Pozzato, Gianmaria Bruni (pilota Ferrari), gli ex professionisti Christian Delle Stelle e Sara Nicoletti, l’imprenditore e titolare della pista di Ottobiano Luca Gualini, il director Technical & Operations a 3zero2tv Luciano Consigli, Federico Quadranti (massaggiatore IAM Cycling) e, in base alle possibilità, tanti ciclisti amatori. Sosterranno l’iniziativa il pilota Marco Melandri, Mauro Benetton, Marco Varisco (Sculitore di Cristalli), e tanti altri nomi importanti stanno facendo il possibile per esserci almeno ad una tappa.

PROGRAMMA

Partenza: Ottobiano (PV) 6 Ottobre 2016- Arrivo: Roma 9 Ottobre 2016

Prima tappa: Ottobiano (PV)-Sestri L. (GE) 157 km

Seconda tappa: Sestri L.(GE) -Forte dei Marmi (LU) 95 km

Terza tappa: Forte dei Marmi (LU)- Castiglione d. Pescaia (GR) 160 km

Quarta tappa: Castiglione d. Pescaia (GR) – Roma (Vaticano) 200 km

MISSION

L'Associazione Marina Romoli Onlus nasce nel 2011 in seguito all'incidente stradale che ha stravolto la vita della promettente ciclista Marina Romoli rendendola paraplegica. Gli scopi di questa associazione sono di promuovere e finanziare la ricerca scientifica volta a trovare una cura per la paralisi causata da lesioni croniche del midollo spinale e di aiutare economicamente giovani atleti che si trovino in condizioni fortemente invalidanti a causa di incidenti stradali o gravi infortuni intervenuti durante lo svolgimento dell'attività sportiva, con particolare riguardo verso atleti rimasti paralizzati a causa di lesioni al midollo spinale. L'associazione si pone inoltre come ulteriore scopo, la promozione di eventi finalizzati alla sensibilizzazione verso le tematiche della sicurezza con particolare riferimento alle regole a cui attenersi nello svolgimento delle competizioni sportive sia negli impianti che ospitano le manifestazioni, sia sulla strada nel rispetto dell'art. 9 del c.d.s.

Per raggiungere i propri obiettivi la Marina Romoli Onlus partecipa e/o contribuisce ad organizzare eventi a scopo benefico annoverando tra i suoi testimonial grandi campioni dello sport, in particolare del ciclismo e del motociclismo. Supporta anche tu la Marina Romoli Onlus perché come a Marina piace ricordare: «Se uno sogna da solo rimane solo un sogno, ma se molti sognano insieme è l'inizio di una nuova realtà. TOGETHER, WE CAN DO IT».

SOCIAL MEDIA

L'evento "Pedala per bene" avrà un importante impatto sui Social. I protagonisti faranno dirette video e post in Facebook da condividere su altri social in modo che i fans possano seguire, ora per ora tutta la manifestazione e sentirsi coinvolti. Inoltre verrà realizzato un video ogni giorno come riassunto della giornata.

LOCATION E EVENTI

I ciclisti dormiranno negli hotel forniti dall'organizzazione. Vicino alle sedi di partenza/arrivo.

- **Venerdì 7 Ottobre** presso: Club Papilio Via del Canaletto, 136 La Spezia dalle ore 21 cena a buffet e serata nel locale con tutti i partecipanti ed altri ospiti.
- **Sabato 8 Ottobre** presso: Ristorante Zenzero, Piazza della Repubblica, 24, Castiglione della Pescaia, si svolgerà una cena aperta a tutti dalle 20.30 (gradita la prenotazione) e un'asta benefica. Verranno messe all'asta le maglie del campione Italiano Nizzolo, di Matteo Pelucchi, Daniele Colli, Filippo Pozzato ed altri campioni del ciclismo. Inoltre ci saranno anche oggetti dei nostri amici piloti: Andrea Locatelli Moto3, Marco Melandri Superbike e Gianmaria Bruni pilota Ferrari

LE TAPPE

Prima Tappa: Ottobiano (PV)-Sestri L. (GE) 157,5 km, 950 metri di dislivello, tempo previsto 6 ore circa. Ritrovo presso: Ottobiano Motorsports Strada Provinciale 16, 27030 Ottobiano PV ore 8.00, Briefing 8.30 Partenza ufficiale ore 9.00

I ciclisti effettueranno un giro di pista nell'Ottobiano Motorsports.

Sosta sul passo della Scoffera in cima al gpm al km 110 dalle ore 13.15 alle 13.30.

Arrivo a Sestri Levante alle 15.30 circa alla Baia del Silenzio Via Portobello



CRONOTABELLA OTTOBIANO - SESTRI LEVANTE

Altimetria	Località	Distanza	Orario passaggio Media km/ora		
			24	26	28
85	Ottobiano	0,0	9.00		
88	Lomello	6,4	9.16	9.15	9.14
85	Sale	24	10.00	9.55	9.51
120	Tortona	35	10.27	10.21	10.15
240	Arquata Scrivia	60	11.30	11.19	11.09
375	Busalla	85	12.30	12.16	12.02
580	Laccio	108	13.30	13.10	12.50
142	Gattorna	127	14.18	13.52	13.32
4	Sestri Levante	157,5	15.30	15.00	14.35

Seconda Tappa: Sestri L.(GE) -Forte dei Marmi (LU) 95 km 1000 metri di dislivello, tempo previsto 4 ore circa. Ritrovo ore 8.30 presso Piazza Matteotti Briefing 8.45 Partenza ufficiale ore 9.00, accompagnati dai motociclisti Bludrive.

Sosta a Lerici (Centro storico) al km 60 dalle 11.40 alle 12.10

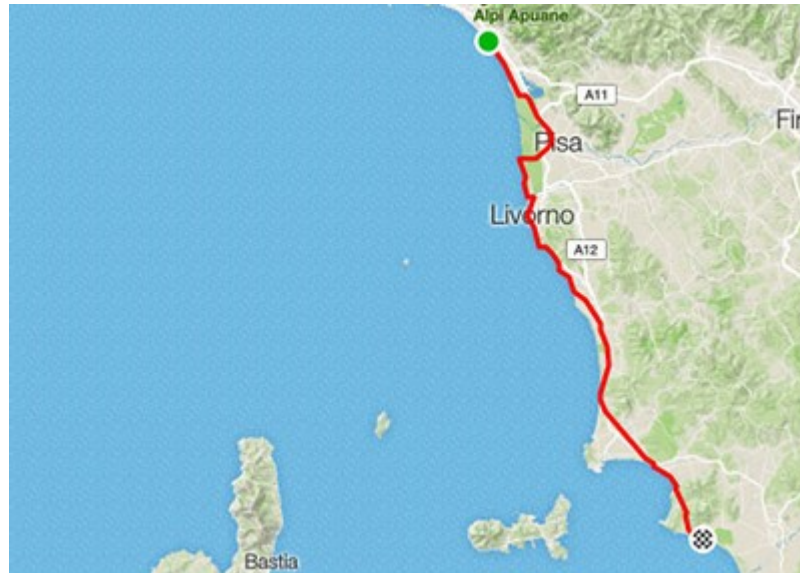
Arrivo al pontile di Forte dei Marmi alle 13,30 circa



CRONOTABELLA SESTRI LEVANTE – FORTE DEI MARMİ

Altimetria	Località	Distanza	Orario passaggio		
			Media km/ora		
			24	26	28
4	Sestri Levante	0,0	9.00		
340	Bracco	10	9.25	9.23	9.22
200	Carrodano	25	10.03	9.58	9.54
4	La Spezia	57	11.20	11.10	11.02
3	Lerici (sosta)	70	11.55	11.40	11.30
3	Marina di Massa	80	12.20	12.00	11.52
5	Forte dei Marmi	95	12.55	12.40	12.25

Terza Tappa: Forte dei Marmi (LU)- Castiglione d. Pescaia (GR) 173 km, 700 metri di dislivello , tempo previsto 6 ore circa. Ritrovo sul lungo mare davanti alla Capannina ore 8.30 Briefing 8.45 Partenza ufficiale ore 9.00. Accompagnati dai motociclisti Bludrive. Sosta torre di Pisa alle 10.30
 Sosta pranzo a Cecina al km 100 alle 13.30, arrivo a Castiglione (porto) alle 15,45



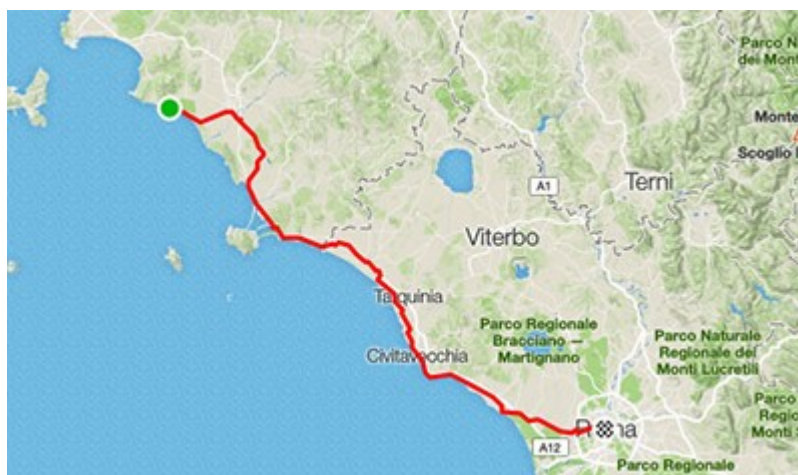
CRONOTABELLA FORTE DEI MARMİ – CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

Altimetria	Località	Distanza	Orario passaggio Media km/ora		
			24	26	28
5	Forte dei Marmi	0,0	9.00		
4	Viareggio	10	9.25	9,23	9.22
3	Pisa (Sosta torre)	30	10.15	10.09	10.04
10	Cecina (Pranzo)	100	13.10	12.50	12.35
40	Campiglia	130	14.20	13.50	13.38
3	Follonica	150	15.12	14.45	14.20
4	Castiglione d. Pescaia	173	16.00	15.38	15.10

Quarta Tappa: Castiglione d. Pescaia (GR) – Roma (Vaticano) 205 km,
800 metri di dislivello, tempo previsto 7 ore circa.

Ritrovo in centro a Castiglione della Pescaia, ore 7.30 Briefing 7.45 Partenza ufficiale
ore 8.00. Sosta per pranzo a Tarquinia (Km120) ore 11.30-12.00

Arrivo a Roma Vaticano intorno alle 15.30-16.00



CRONOTABELLA CASTIGLIONE DELLA PESCAIA – ROMA

Altimetria	Località	Distanza	Orario passaggio Media km/ora		
			24	26	28
4	Castiglione d. Pescaia	0,0	8.00		
10	Grosseto	20	8.50	8.46	8.43
3	Fonteblanda	50	10.05	9.55	9.47
7	Tarquinia lido	120	13.00	12.37	12.16
3	Santa Marinella	150	14.15	13.45	13.22
5	Ladispoli	170	15.15	14.30	14.00
30	Roma Vaticano	205	16.30	16.00	15.20

REGOLAMENTO PARTECIPANTI

Tutti possono partecipare e pedalare con noi, rispettando ovviamente il codice della strada. Chi invece vorrà sostenere l'iniziativa senza pedalare, può raggiungerci agli arrivi o alle partenze sopra indicate.

PARTNERS

Un ringraziamento speciale ai nostri Partner che ci hanno supportato in questo evento.



DONAZIONI

Sostieni la Marina Romoli Onlus con una donazione:

Effettua un bonifico bancario intestato a:
ASSOCIAZIONE MARINA ROMOLI ONLUS
BIC BCITITMX
IBAN IT93 C033 5901 6001 0000 0018 424
BANCA PROSSIMA filiale 05000
Piazza Paolo Ferrari, 10 20121 Milano (MI)
Causale: DONAZIONE

Donazione tramite carta di credito sul nostro conto PayPal sul sito:

<http://www.marinaromolionlus.org>